



# SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW cz.1

*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?  
Jak słuchać, żeby do nas mówiły?*

Serdecznie **zapraszamy rodziców/opiekunów** uczniów  
Zespołu Szkół Gastronomiczno – Spożywczych im. Wisławy Szymborskiej  
w Olsztynie **na warsztaty szkoły dla rodziców**

## Tematyka zajęć, min.:

- rozpoznawanie i nazywanie uczuć
- stawianie granic i wymagań
- zachęcanie do współpracy
- wspieranie samodzielności
- rozwiązywanie problemów i konfliktów
- karanie a wyciąganie konsekwencji
- zagrożenia okresu dorastania
- budowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości



## MIEJSCE

Budynek ZSGS przy ul. Żołnierskiej w Olsztynie

## GRUPA

10 – 15 osób

## CZAS TRWANIA

poniedziałki od 21.10.2024r. do 31.03.2025r.  
(10 warsztatów zazwyczaj co 2 tygodnie)

## GODZINA

16:30 do maksymalnie 19:30 z przerwą kawową

## PROWADZĄCY ZAJĘCIA

Agnieszka Kowalska

## ZGŁOSZENIA I ZAPISY

do niedzieli 13.10.2024r. poprzez dziennik Librus  
pisząc do Agnieszki Kowalskiej psychologa  
szkolnego.

Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie się  
minimum 10 osób.



**ZAPRASZAMY**